

# Planificación familiar, empoderamiento de la mujer e igualdad de género

## ¿Qué es la planificación familiar?

Por “planificación familiar” se entiende todos aquellos suministros y servicios que hacen posible que las personas y las parejas tengan el número de hijos e hijas que desean tener y planifiquen el cuándo y cada cuánto tiempo los tendrán. En ella se incluyen los métodos anticonceptivos modernos, tales como la píldora anticonceptiva, los DIU, los productos inyectables, o los preservativos para hombres y mujeres. Los servicios incluyen atención médica, asesoramiento e información y educación relacionadas con la salud sexual y reproductiva.

Más de 215 millones de mujeres de países en vías de desarrollo desearían evitar embarazos no planificados, y sin embargo no usan ningún método anticonceptivo moderno. Ello se debe a que en muchos casos los suministros y servicios de planificación familiar necesarios no se encuentran disponibles o están fuera de su alcance. Los servicios de planificación familiar son esenciales para la salud y la supervivencia de las comunidades en particular mujeres y adolescentes. Cuando las mujeres están sanas, sus beneficios se repercuten en otras áreas del desarrollo humano, como por ejemplo la reducción de la pobreza, la educación, la población y la sostenibilidad de los recursos naturales (*Cuadro 1*). **La planificación familiar es también un instrumento de transformación social.** Se ha demostrado que empodera a las mujeres y a las niñas en el hogar, en la comunidad, en las escuelas, en el ámbito laboral y en la esfera política.

### Cuadro 1. Algunos de los beneficios de la planificación familiar

<b>SALUD</b>	tasas de morbilidad y mortalidad materno-infantil más bajas; menos abortos inseguros; menor incidencia de VIH
<b>EDUCACIÓN</b>	tasas de abandono escolar por embarazos no planificados más bajas entre las niñas y mujeres jóvenes
<b>SOSTENIBILIDAD</b>	crecimiento sostenible de la población; los países están mejor preparados para adaptarse al cambio climático
<b>ECONOMÍA</b>	mayor productividad de las mujeres en sus comunidades y economías; menores niveles de pobreza en los hogares; contribución al crecimiento económico

## La planificación familiar empodera a las mujeres en el hogar

Diversos estudios demuestran que existe una fuerte correlación entre una mayor planificación familiar y la creciente participación de las mujeres en la toma de decisiones en el ámbito familiar.

Algunos trabajos de investigación también sugieren que a medida que aumenta el acceso a los anticonceptivos, las familias deciden tener menos hijos, y las hijas son tan valoradas como los hijos. Prueba de ello es, por ejemplo, que los padres invierten más en la

educación de sus hijas (*cuadro 2*).

## La planificación familiar contribuye a que las niñas tengan más oportunidades de acceder a la educación

A mayor número de familias que mandan a sus hijas a la escuela, mejores son las perspectivas de las niñas de acceder a una formación y a un trabajo a lo largo de sus vidas. Con el tiempo, aumenta la probabilidad de que los hijos y, sobre todo, las hijas de aquellas mujeres que han recibido una educación reciban también una educación. Esto indica que **si ahora se satisfacen las necesidades de planificación familiar de las mujeres y de las parejas, el impacto se dejará sentir en la siguiente generación.**

Muchas niñas se ven obligadas a abandonar sus estudios debido a embarazos no planificados; en algunos países, las niñas son inmediatamente expulsadas si se descubre que están embarazadas.

Una vez que una niña va a la escuela, si tiene acceso a la información y a los servicios voluntarios de planificación familiar, también tendrá la capacidad -a veces incluso la opción- de seguir estudiando.

## La planificación familiar fomenta la participación de las mujeres en la economía y en el mercado laboral

Las mujeres que usan métodos anticonceptivos tienen más probabilidades de acceder al mercado laboral. Esto les da un mayor poder adquisitivo y la capacidad de mejorar su propia economía y la de su familia. Esto se debe en parte a que gracias a la planificación familiar las mujeres pueden decidir el número de hijos/as y el momento en que tenerlos/as en función de su situación laboral y familiar. En última instancia, toda mujer capaz de planificar su familia está en mejores condiciones de poder planificar su vida.

### Cuadro 2. El abandono escolar por embarazo no planificado (2008)



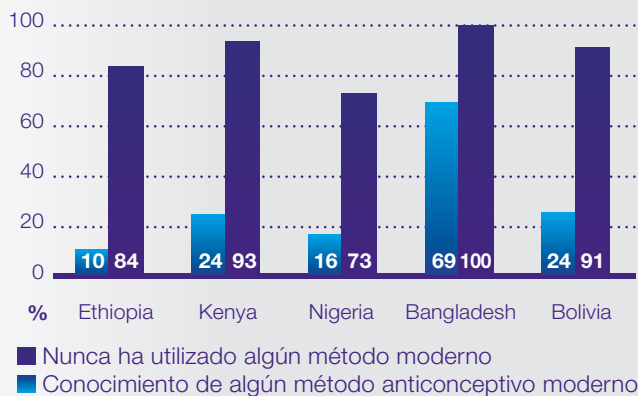
**En Kenia,** entre 10.000 y 13.000 niñas abandonan la escuela cada año por embarazo.

Entre un 8-25% de las niñas de algunos países de **Africa Subsahariana** abandonan la escuela por un embarazo no planificado

## La planificación familiar y el empoderamiento de la mujer: una ruta hacia la igualdad de género

El empoderamiento de mujeres y niñas -en parte, garantizando su acceso a la planificación familiar voluntaria- es un paso fundamental hacia de una mayor igualdad de género en las comunidades, sociedades y estados.

**Cuadro 3.** El conocimiento de métodos anticonceptivos modernos es alto, pero las mujeres jóvenes se enfrentan a barreras para acceder a los suministros y negociar el uso de anticonceptivos (2008)



Si bien la desigualdad de género tiene muchas causas, hunde sus raíces en las normas socioculturales y mitos sobre lo que, en términos de comportamiento, está permitido a hombres y mujeres, niñas y niños. Se incluyen aquí las creencias tradicionales relacionadas con la salud sexual y la planificación familiar (cuadro 3).

Por ejemplo, los estereotipos que relacionan la pasividad con las mujeres y la asertividad o agresividad con los hombres pueden atribuir a los hombres un mayor poder de decisión sobre cuestiones sexuales en una relación de pareja o dentro del matrimonio. De igual manera, otras normas vendrían a respaldar la idea de que la planificación familiar, incluidos los métodos anticonceptivos, es responsabilidad exclusiva de las mujeres y de las jóvenes.

La participación informada de hombres, adolescentes y adultos, en programas de salud reproductiva y en la toma de decisiones, puede contribuir a socavar unas normas de género que son perniciosas. Estos programas también vendrían a reconocer que también los hombres y los niños tienen necesidades y responsabilidades en materia de salud reproductiva.

“Estábamos acostumbrados a dar condones, pero ahora no tenemos regularmente suministros ... Uno de los trabajadores de nuestra comunidad dijo: ‘Los jóvenes hombres vienen a ti en medio de la noche, y no tenemos condones y es una mala noticia’. Tenemos que incluir también a los hombres en nuestros planes para hacer frente a necesidades no satisfechas!”

– Nana Amma Oforiwa Sam, Advocacy Officer, Técnica de incidencia política, Asociación de Planificación Familiar de Ghana

## LO QUE PUEDEN HACER LOS GOBIERNOS DONANTES EUROPEOS

- Garantizar el acceso de mujeres, hombres y jóvenes a los servicios integrales de planificación familiar y a los suministros, incluido el acceso a una amplia gama de métodos anticonceptivos modernos.
- Velar por que todos los niños, niñas y adolescentes tengan acceso a una educación integral en materia de sexualidad y de relaciones de pareja. Esta deberá abordar también las relaciones de poder y la negociación, y el cómo los hombres sexualmente activos pueden participar en pie de igualdad con las mujeres en las decisiones sobre salud reproductiva.
- Cambiar unas normas sociales y de género que son perniciosas mediante programas de salud y educación que tengan en cuenta la dimensión de género.
- Aumentar la cantidad y fiabilidad de la financiación destinada a promover la igualdad de género y la planificación familiar, e incluir en los presupuestos de la ayuda oficial al desarrollo (AOD) unas líneas presupuestarias específicas para actividades en materia de género.
- Crear un mecanismo de evaluación con unos indicadores que permitan hacer un seguimiento del impacto de los programas de planificación familiar y de educación sexual desde la perspectiva de género.
- Dar mayor visibilidad a los programas y servicios de salud reproductiva y permitir que hombres, adultos y jóvenes participen también en ellos -por ejemplo, mediante la inclusión de servicios de asesoramiento dirigidos a hombres, adultos y jóvenes.

**Cuenta Atrás 2015 Europa** reúne a un grupo de 16 organizaciones no gubernamentales europeas con experiencia en incidencia política por la salud reproductiva en la ayuda al desarrollo. Como organizaciones de la sociedad civil, trabajamos en 13 países europeos en un esfuerzo concertado a fin de lograr aumentar el apoyo y los fondos de los donantes europeos destinados a las necesidades de planificación familiar no cubiertas en los países en desarrollo. Crear un mayor compromiso político y financiero en Europa es clave para asegurar el acceso universal a la salud reproductiva y a los servicios de planificación familiar en todo el mundo, que es un paso esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Para más información sobre “Cuenta Atrás 2015, Europa”, contacte con la Red Europea de la Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF EN) en [countdown2015europe@ippfen.org](mailto:countdown2015europe@ippfen.org) o visite nuestra página web: [www.countdown2015europe.org](http://www.countdown2015europe.org)



Este proyecto está financiado por la Unión Europea

La ejecución de este proyecto corre a cargo de IPPF European Network

Este documento ha sido elaborado con la ayuda de la Comisión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva de IPPF European Network y en modo alguno debe considerarse el reflejo de la posición de la Unión Europea. IPPF European Network y sus socios agradecen a la Fundación Bill & Melinda Gates por su constante apoyo.

