



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

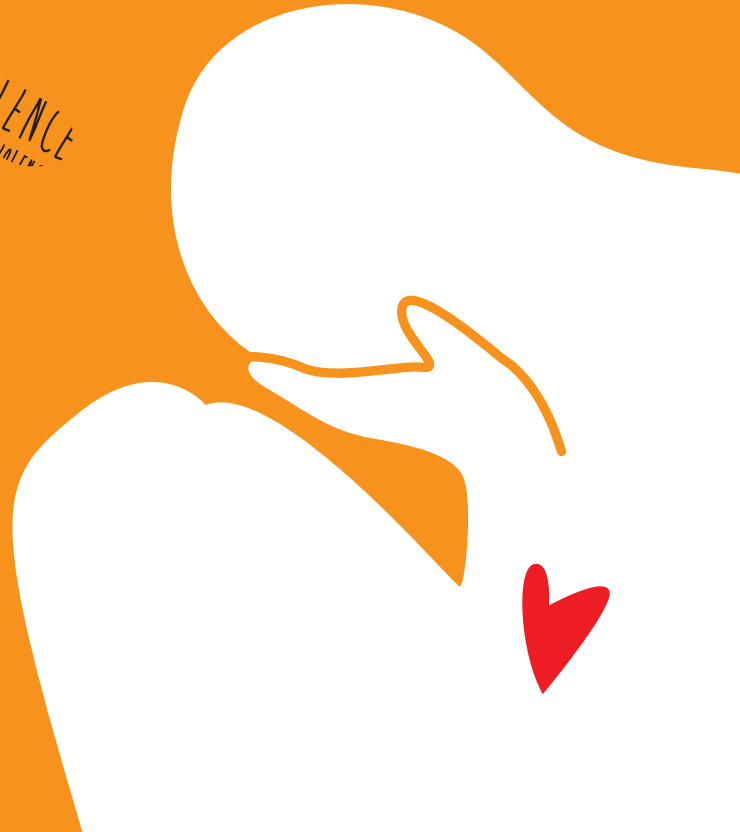
El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggeri

العنف الجنسي و الجنساني (VSDG)

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



ما هو؟

عندما تتعرض امرأة، أو شخص منتم لمجتمع LGBT+ (مجتمع ميم)، للعنف أو التهديد أو الإعتداء الجنسي، بما في ذلك الاغتصاب أو الاعتداء البدني واللفظي أو سوء المعاملة الاقتصادية، أو الكراهية والإهانة وتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية، الزواج والتعقيم القسري/ الإجمالي إلخ... إلى جانب الحرمان من الموارد الاقتصادية وسبل العيش والفرص والخدمات الصحية والاجتماعية والتعليم كلها أشكال لسوء المعاملة.

العنف الجنسي والجنساني يشملان أي فعل يرتكب ضد إرادة الشخص حيث يمكن أن يكون جسدياً أو عاطفياً أو نفسياً أو جنسياً. الحقوق الجنسية وحرية التصرف في الجسم هي حقوق إنسانية.

يمكن للعنف الجنسي والجنساني أن يؤثر أيضاً على الرجال والأطفال

لماذا يجب أن تطلب الدعم؟

قد يتسبب العنف الجنسي والجنساني في المرض أو يؤدي إلى اضطرابات نفسية والشعور بالضيق والخوف.

لهذا السبب من المهم اللجوء إلى الخدمات التي يمكن أن توفر المساعدة والدعم والحماية من هذه المشاكل.

يعتبر العنف الجنسي والجنساني جريمة. إن كنت ضحية اعتداء فهناك أشخاص قادرين على حمايتك ومساعدتك. اطلب استشارة مختصين أو مختصات من الخدمات الصحية أو مراكز الإيواء أو العاملين والعاملات في مراكز مكافحة العنف.

سيبقى كل ما تصرح به سرياً. مراعاة السرية هي مبدأ يجب أن يُحترم دائماً من طرف الأشخاص العاملين في هذا المجال.

فلا داعي للخوف.

¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

