



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



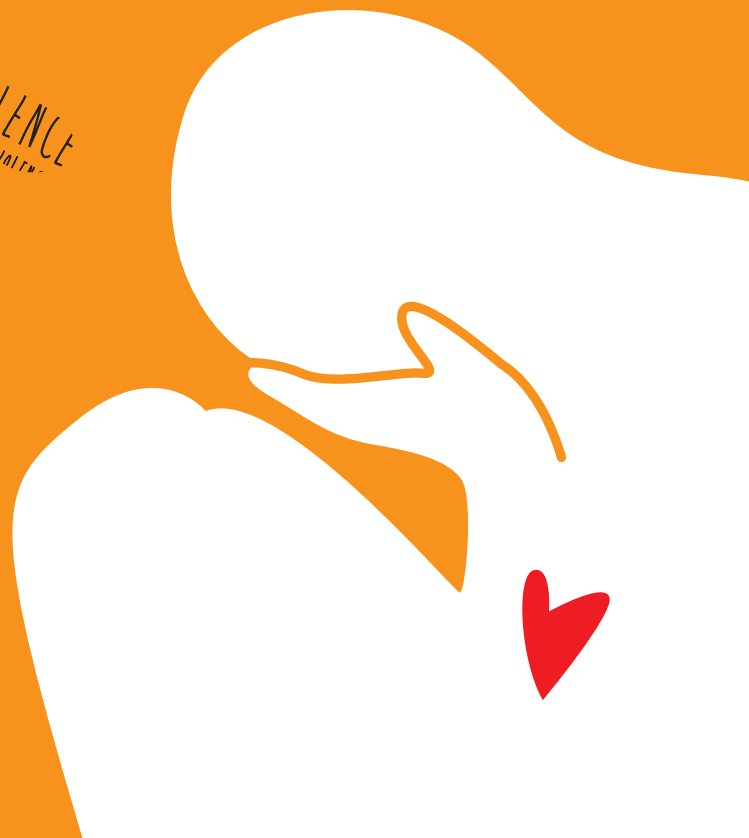
FPFE
Federación de Planificación Familiar Estatal



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri

СЕКСУАЛЬНОЕ И ГЕНДЕРНО-ОБУСЛОВЛЕННОЕ НАСИЛИЕ

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



Что это такое? (Когда оно происходит?)

Гендерно-обусловленное насилие – это любое наносящее ущерб действие физического, психологического, социального или сексуального характера, направленное против женщин в связи с их гендерной принадлежностью, и которое может принимать в том числе форму угроз, физической или вербальной агрессии, изнасилования, экономического злоупотребления, принуждения, унижения, калечения женских половых органов, принудительного брака, насильственной стерилизации и др. В этом контексте лишение экономических ресурсов, средств к существованию, возможностей или доступа к социальным, медицинским и образовательным услугам также являются видами гендерно-обусловленного насилия.

Сексуальное насилие, понимаемое как любое действие, совершаемое против половой неприкосновенности личности, не только является одним из видов гендерно-обусловленного насилия, но и может быть направлено против мужчин, особенно в некоторых ситуациях.

Представители сообщества ЛГБТИ+ особенно уязвимы перед насилием такого рода, так как некоторые дискриминационно настроенные люди или группы не принимают их ориентацию, самоидентификацию или гендерное самовыражение.

Сексуальные права и телесная неприкосновенность – это права человека.

Почему вам необходимо обратиться за помощью?

Сексуальное и гендерно-обусловленное насилие может повлечь за собой физические и психологические последствия для вашего здоровья и стать причиной психологических расстройств, дискомфорта и страха.

Поэтому важно обратиться в службы, которые могут обеспечить уход, поддержку, защиту и помощь при столкновении с такими проблемами.

Сексуальное и гендерно-обусловленное насилие является преступлением. Если вы подвергаетесь насилию, у вас есть возможность обратиться в соответствующие службы и к людям, которые могут оказать вам поддержку и помогут вам защитить себя. Поговорите со специалистами, в том числе с врачами или медсестрами, работниками приютов или центров по борьбе с сексуальным и гендерно-обусловленным насилием.

Все, что вы скажете, будет сохранено в тайне. Сохранение тайны (конфиденциальность) – это принцип, который должны всегда соблюдать все специалисты, занятые в соответствующих службах.

Вам не нужно бояться.

¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

