

سیکس اینڈ جنڈر پر مبنی تشدد (VSDG)

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



FPFE
Federación de Planificación Familiar Estatal



یہ کیا ہے؟

جب کوئی عورت، LGBTI + شخص کو تشدد، دھمکیاں، جنسی زیادتی، بشمول عصمت دری، جسمانی حملہ اور منٹ، معاشی زیادتی، جبر، ذلت، خواتین کی جنناگ تخفیف، زبردستی شادی، نس بندی زبردستی وغیرہ معاشی وسائل، روزگار، مواقع، صحت کی خدمات اور تک رسائی سے بھی انکار سماجی، تعلیم بدسلوکی کی ایک قسم ہے۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد میں کسی بھی فرد کی مرضی کے خلاف کسی بھی عمل کو شامل کیا جاتا ہے اور ہوسکتا ہے جسمانی، جذباتی، نفسیاتی یا جنسی نوعیت کا۔ جنسی حقوق اور کسی کے جسم پر انتخاب کی آزادی انسانی حقوق ہیں۔ جنسی تشدد مردوں اور لڑکوں کو بھی متاثر کرسکتا ہے۔

آپ کو مدد کیوں لینی چاہئے؟

جنسی اور صنف پر مبنی تشدد بیماریوں، نفسیاتی پریشانیوں، پریشانیوں اور خوف کا سبب بن سکتا ہے۔ اسی لئے ان خدمات کی طرف رجوع کرنا ضروری ہے جو ان کے لئے مدد، مدد، تحفظ اور مدد فراہم کرسکیں مسائل۔ جنسی اور صنف پر مبنی تشدد ایک جرم ہے۔ اگر آپ کے ساتھ بدسلوکی کی جارہی ہے تو، ایسی خدمات اور لوگ موجود ہیں جو آپ کی مدد کرسکتے ہیں آپ کی حفاظت۔ صحت کی خدمات اور استقبال کی سہولیات یا آپریٹرز کے پیشہ ور افراد اور پیشہ ور افراد سے بات کریں انسداد تشدد مراکز اور کاؤنٹرز کے آپریٹرز۔ آپ کی ہر بات خفیہ رہے گی۔ رازداری ایک اصول ہے کہ وہ تمام افراد جو خدمات میں کام کرتے ہیں انہیں ہمیشہ احترام کرنا چاہئے۔ **مت ڈرنا**

¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

