

HABLAMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL

Curso de capacitación para familias que trabajan con personas jóvenes

Acompañar a las personas jóvenes en la vivencia de su sexualidad es una tarea compartida. Tanto las familias como los/as profesionales del ámbito socioeducativo tienen un papel fundamental en este proceso. Por eso, lanzamos dos formaciones complementarias que comparten un mismo objetivo: ofrecer herramientas para promover una educación sexual que contribuya al bienestar de chicos y chicas.

Sabemos que la sexualidad es una dimensión fundamental de la vida humana. Y aunque está presente en todas las etapas, es en la adolescencia y juventud cuando su vivencia se vuelve especialmente intensa y compleja. En este momento vital, las personas jóvenes buscan su identidad y su lugar en el mundo, y están expuestas a información confusa o sesgada, así como a normas sociales que condicionan sus experiencias. Como adultas y adultos de referencia, tenemos la oportunidad –y la responsabilidad– de ofrecer acompañamiento, escucha y orientación.

Este curso online te ofrece un espacio de formación y reflexión para ayudarte a convertir la educación sexual en una realidad cotidiana en casa. A lo largo de tres semanas, abordaremos contenidos clave de forma cercana y práctica, para que puedas acompañar con más seguridad y naturalidad a tus hijos e hijas.

 **Modalidad:** 100% online

 **Fechas:** del 13 de mayo al 27 de mayo, con tres sesiones en directo para profundizar en los temas más importantes y resolver dudas compartidas.

Sesiones en directo: martes 13 de mayo, 20 de mayo y 27 de mayo, de 18:00 a 19:30 horas

Contenidos:

- **Semana 1.** ¿Por dónde empezamos?
Los puntos de partida y cómo generar un entorno de confianza
- **Semana 2.** ¿Y ahora qué?
De la teoría a la práctica: herramientas y claves para el día a día.
- **Semana 3.** ¿Cómo prevenir dificultades?
La clave está en adelantarse: acompañar sin invadir, cuidar sin censurar.

 [**INSCRÍBETE AQUÍ**](#)